

Population cible

Toutes personnes de **65 ans et +** : 1 fois par an

Les **jeunes de 2 à 17 ans** : 1 fois par an

Recommandations particulières :

- Femmes **enceintes**, quel que soit le stade de la grossesse
- Agé de 6 mois et + avec certaines **maladies**
- **Entourage du nourrisson** (≤6 mois) présentant des **facteurs de risque** de grippe grave
- **Entourage** des personnes **immunodéprimées**
- **Obésité** avec IMC ≥ 40 kg/m²
- Personnes séjournant dans un **établissement de soins de suite** ou dans un **établissement médico-social** quel que soit l'âge
- Professionnels : **de santé** ; **en contact avec personnes à risque** ; **de l'industrie du voyage**; **navigant** (bateaux de croisières et avions) et **exposés** aux virus influenza porcins et aviaires

Mon entourage est à risque ? Je me vaccine aussi !

Plus d'informations sur le site vaccination-info-service.fr

Effets indésirables et contre-indications

Consulter la **NOTICE** pour connaître les **contre-indications** et **effets indésirables**



Ne pas utiliser en cas d'**allergie** aux composants du vaccin

Exemples : les **œufs** ou les **protéines de poulet**

La **vaccination** doit être **différée** en cas de **maladie aiguë avec fièvre**

N'hésitez pas à **demandeur conseil** à votre **médecin** ou votre **pharmacien**

Quelques effets indésirables communs aux vaccins :

- Réaction au site d'injection telle que **douleur**, **rougeur**, **gonflement**
- **Fièvre**, **douleurs musculaires** ou **articulaires**
- Très rarement : réaction **allergique**

Si l'un des symptômes suivants apparaît, **contacter votre médecin ou le 15** :

- **Eruption cutanée** avec démangeaisons ou bulles
- **Gonflement** des yeux et du visage
- Difficultés à **respirer** ou à **avaler**
- Chute de **tension** ou perte de **connaissance**

ou tout évènement inhabituel

ALLO
médecin

© OMDIT OCCITANIE - JUIN 2025

Je me protège, je protège mon entourage :
je me VACCINE !



PRESCRIPTION

Qui me prescrit le vaccin ?

- de 11 ans

- Médecin
- Sage-Femme

11 ans et +

- Médecin
- Sage-Femme
- Pharmacien
- Infirmier



DISPENSATION

Qui me délivre le vaccin ?
Le Pharmacien

Plusieurs vaccins disponibles

*Remboursés à 100% par
l'assurance maladie pour
les personnes à risque*



ADMINISTRATION

Qui m'administre le vaccin ?

- de 11 ans

- Médecin
- Sage-Femme

11 ans et +

- Médecin
- Sage-Femme
- Pharmacien
- Infirmier

**Voie
intramusculaire
ou sous-cutanée**

CONSERVATION

Réfrigérateur
+2°C à +8°C

- ✓ Dans sa boîte d'origine
- ✗ Pas dans la porte
- ✗ Pas contre les parois du réfrigérateur
- ✗ Ne pas congeler

JE SUIS



VACCINÉ

Informations clés sur la grippe

2 à 6 millions

DE PERSONNES TOUCHÉES
CHAQUE ANNÉE EN FRANCE

> 10 000

DÉCÈS EN MOYENNE PAR AN
LIÉS À LA GRIPPE

> 85 %

DES DÉCÈS SURVIENNENT CHEZ
LES 65 ANS ET +

Tous les ans en France

> 1 millions de CONSULTATIONS
> 10 000 HOSPITALISATIONS



La grippe est une **infection** due à des **virus** appelés **INFLUENZA**

- **Virus influenza** sont regroupés en **3 genres** : **A, B et C**. Seuls les **virus influenza A et B** sont responsables de la grippe
 - **Virus grippaux de type A** circulent principalement chez de nombreuses espèces animales (*canards, poulets ...*)
 - **Virus grippaux de type B** circulent essentiellement chez l'Homme
 - Les **virus A et B** sont à l'origine des **épidémies saisonnières** chez **l'Homme**
 - Ils se caractérisent par leur **variabilité génétique importante** = **MUTATIONS** → **1 Vaccin différent tous les ans !**



Symptômes : début brutal, forte fièvre, fatigue, courbatures et maux de tête +/- **COMPLICATIONS GRAVES** jusqu'au **décès** !



Une transmission par **contact direct et indirect** (objets souillés) et par **sécrétions respiratoires** (éternuements / toux) 🦠

- Survit du virus de la grippe quelques :
 - **Minutes** sur la **peau**
 - **Heures** dans les **sécrétions séchées** et sur les **mouchoirs**
 - **Jours** sur des **surfaces inertes** (*poignées, plans de travail, etc.*)

PENSER AUX GESTES BARRIÈRES !



Le **TABAGISME** augmente la **probabilité** d'avoir la **grippe** et le **risque de complications**

Suivi du calendrier VACCINAL
= PROTECTION optimale



<https://omedit-mip.jimdo.com/bon-usage/medicaments/vaccination/>

<https://www.santepubliquefrance.fr>

<https://sante.gouv.fr/>

